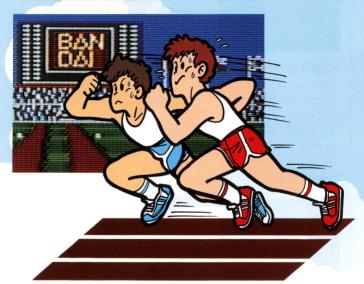


# ラノニングスタジアム もくじ

1.競技の内容····································
2.マットコントローラーの接続と操作…5
3. コントローラーの操作・・・・・・フ
4. 競技セレクト・名前の登録8
5. 遊び方 1)画面データの見方············ 9
2)トーナメント・・・・・・10
3)100m走·······13
4) 走り幅跳び·············15
5)110mハードル·····17
6)3段跳び19
7)オリンピック21
6. ファミトレ実践講座······23
. <b>7. 記録表</b> ·······24
8. HOW TO PLAY 25
9. ご注意······27
10. 保証書28
11. 保証規定・・・・・・29
12. 保証・サービス・・・・・・・・30

このたびは、バンダイのファミリーコンピュータ間ファミリートレーナーシリーズ"ランニングスタジアム"をお買い上げいただきまして、まことにありが、まかいは、まない楽しく遊んでいただくために、ぜひ、この取扱い説明書をお読みください。



#### はじめに●

ファミリートレーナーシリーズは、至身を使ってマットコントローラーを\*\*\*\* 操作する、スポーツ感覚いっぱいのトレーニングシリーズです。この「ランニングスタジアム」では、マットコントローラーのBnaを使って楽しみながらトレーニングしてください。

- ※遊ぶ前には準備運動をしましょう。
- ※遊ぶときは、他の人の迷惑にならないように注意しましょう。
- ※疲れすぎないように、1日1時間程度にしましょう。

### きょうぎ ないよう **開技の内容**







にようとファールになる。 のガポイントだ。





ハードルはタイミングが勝く 質のカギだ。ハードルを何 台倒しても失格にはならないけれど、タイムはロスになってしまう。ハードルの 手前でタイミングよくジャンプしよう!





3段跳びは、ホップ・ステップ・ジャンブの合計が記録となる。助走はなるべくスピードをあげよう。ホッブ・ステップは、スピードを失わないようにして、一気にジャンブだ。



#### せつぞく そうさ

### 2. マットコントローラーの接続と操作

"ランニングスタジアム<mark>"では、マット</mark>コントローラーのB節を使用します。A節はこのカセットでは使用しません。

#### せつぞくほうほう ● 接続方法

- ※ファミリーコンピュータ本体と、テレビとの接続方法・画面調整は、ファミリーコンピュータおよびテレビの取扱い説明書をご覧ください。
  - 1. ファミコン本体の電源をOFFに してください。



2. マットコントローラーのプラグを、ファミコン本体前部のエキスパンドコネクターにしっかり差し込みます。



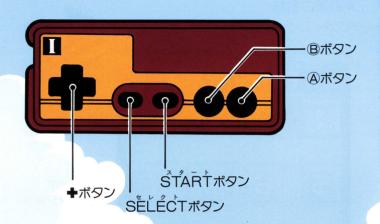
3. カセットを差し込み、マットをき ちんと広げてから、ファミコン本 体の電源を入れてください。





- 100m走、110m/\ードル競技では、2人で並んで競走できます。
- ◆キーの丘で覚ぶみするとランナーが逆り、跳びあがるとランナーがジャンプします。
- ※100m走 競技では、ランナーはジャンプしません。

# 3. コントローラーの操作



まえずいまく 競技種目を選びます。登録画面では、選んた ●SĒLÉCTボタン· をセットします。競技終了後に押すと、表彰画面 になります。もう一度押すと、次の競技画面に

なります。 ●ŜŤARTボタン

競技スタートのとき押します。 登録画面で文字を選ぶときに使います。 ● +ボタン・

-ソルを、画面右に進ませます。 ●Aボタン ●Bボタン 点滅カーソルを、画面左にもどします。

● PÂŪŜE ードル、3段跳びの名 vsi) si vsi 表彰画面のときに START ボタンを押すと画面がス トップします。

### なまえ とうろく 4. 競技セレクト・名前の登録



〈競技セレクト画面〉

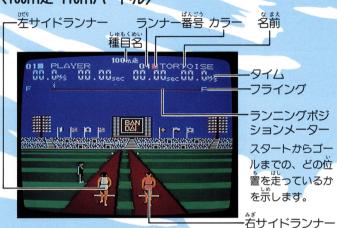
画節に装売されている競技権首から、SELECTボタンでひとつを選び、ŜTARTボタンを押します。



- ◆ボタンで必要な数学・文学の位置に失節カーソルを合わせ、SELÉCTボタンを押してセットします。
- ●まず、競技人数を登録します。
- ●人数をセットし、STARTボタンを押すと、人数分の名前登録欄が表示されます。(最高6人まで登録できます。)
- 人数を入力せずにŜTARTボタンを押してスタートさせた場合は、1人プレイになります。
- ●記入位置(点滅カーソル)は、Aボタン・Bボタンで左右に移動します。
- ●誤ってセットした文字を修正するときは、誤った文字の位置に点滅カーソルを、⑥・®ボタンで移動し、修正したい文字をそのままセットしてください。
- ●空首マークは木必要な文字を消すときに、消したい文字の位置に流滅カーソルを移動し、失節カーソルを空首マークに合わせて、SELÉCTボタンを押します。

# あそ かた が めん 5. **遊び方 1) 画面データの見方**

く100m走・110m/\一ドル〉



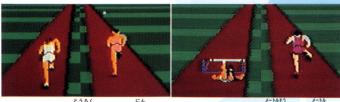
〈走り幅跳び・3段跳び〉



#### 2)トーナメント

スタートするときのポジションによって、ランナーの最高スピードが違い ます。きみはどのポジションでチャンピオンに勝てる!?

- ●ハイパーポジション 世界チャンピオンぶっちぎり!!
- ●ターボポジション ソウルオリンピック出場も夢じゃない!
- ●ノーマルボジション 実際のランニングスピードに近く、コンピュータのランナーと同じ条件。
- ŜTARTキーを押し、マットコントローラーの空コントロールエリアの キーに乗ると「ヨーイ」の合図が入ります。



コンピュータに登録された6人のチャンピオンとの、100m走と110m//ードル競技の勝ち歳き戦です。

#### フライングマーク

●「ドン!」のスタート合図の 前に足をキーから離してし まうとフライングとみなさ れますので注意してくださ い。(フライングは3回で失 裕)



- ●スタート合図とともに、できるだけ速く足ぶみをすると、ランナーは徐々に加速します。
- ●100m走で勝つと、筒じ粕手との110m//ードル競争にすすみます。
- ●110m//\ードル競争に勝つと、1人勝ち抜きとして、画館に 質品が1個表示されます。





- ※3人勝ち抜きまではメダル、4人からはカップが出ます。
- ●対戦和手は空部で6人、1人勝ち抜くごとに賞品が増えていきます。





●負けた時はそこで競技終プ。もう一度遊ぶ時はSTARTボタンを押せば、最初の相手から対戦できます。



### チャンピオンに挑戦// 対戦キャラクターエントリーファイル



■No.1 *TORTOISE*(トータス) Let's run with me!

いっしょに走ろう!



No2. *BEAR*(ベア) It's my turn.

次はオレの番だ



No3. *HORSE*(ホース) I am so fast.

オレは速いぜ



No4. *RABBIT*(ラビット)
Can you defect me?

オレに勝てるかな?



No5. **SELOW**(セロウ)
Do you come with me?

オレについてこれるかい?



■No6. *CHEETAH*(チーター)
If you get a victory. I admire you.

オレに勝てたら、ほめてやるぜ

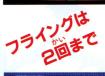
和手のペースに惑わされないのが勝利の秘訣!

### 3)100m走

1人で遊ぶときはコンピュータに登録されたランナーと、2人以上で遊ぶときは順番に2人ずつ競走できます。 3人以上の人数登録をしたときには、表彰画面も出ます。



TELE OUTCOO













スタートするときのボジションによって、ランナーのスピードが違います。 2人で別々のボジションからスタートすればハンディ戦も楽しめます。 マットに乗ってスタート準備!2人が乗った時点で「ヨーイ」の合図がはいります。

「ドン!」のスタート一合図とともに走りはじめてください。



- 競技終了後は自動的に表彰画面になります。
- ●表記がある ●表彰画面はSTARTボタンを押すと PAUSE機能がはたらきます。
- ●マットコントローラーのキーに乗って、「ヨーイ」の合図の後、「ドン!」の スタート合図の前に足をキーから離してしまうとフライングとなります。 フライング3回、または約60秒以内でゴールできない場合は失格となり ます。

### 4)走り幅跳び

1人3回跳び、いちばん養く跳んだ詩の遊離を、その人の記録として競います。



### 









- ●数人で競争する時は、順番に1人1回ずつ跳び、3回<りかえします。
- ●マットのキーに乗り、ホイッスルの管歯でスタートしてください。 (ピストルの管は入りません。)



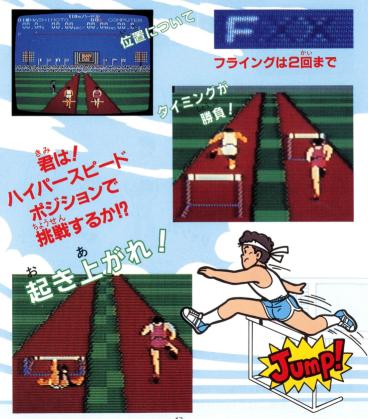
- ●踏み切りラインをオーバーするとファールとなり、記録にはなりません。 ファール3回で失格となります。
- ●競技終了後は自動的に表彰画面になります。
- ●表彰画面はSTARTボタンを押す とPAUSF機能がはたらきます。



#### メートル 5)110mハードル

1人で遊ぶときはコンピュータに登録されたランナーと、2人以上で遊ぶ ときは順番に2人ずつ競走できます。

3人以上の人数登録をしたときには、表彰画面も出ます。







スタートするときのポジションによって、ランナーのスピードが違います。 2人で別々のポジションからスタートすればハンディ戦も楽しめます。 マットに乗ってスタート準備!2人が乗った時点で「ヨーイ」の合図がはい ります。

「ドン!」のスタート合図とともに走りはじめてください。

- ●110m//ードルでは、ハードルの手前でタイミングよくジャンプすることによって、ハードルを遂びこしてください。
- ●競技終了後は自動的に表彰画面になります。
- ullet 表彰値節は $\hat{S}$ T $\hat{A}$ R $\hat{T}$ ボタンを押すと  $\hat{P}$ A $\hat{U}$ S $\hat{E}$ 機能がはたらきます。



●マットコントローラーのキーに乗って、「ヨーイ」の合図の後、「ドン!」のスタート合図の前に定をキーから離してしまうとフライングとなります。フライング3回、または約60秒以内でゴールできない場合は失格となります。

### 6) 3段跳び

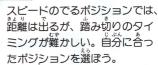
3段跳びは、助走のあとの3回連続ジャンプの合計が記録になる競技です。 踏み切りとジャンプのタイミングに注意して、Let'sチャレンジ!!



ファールは3回で 失格!



タイミングを あわせて…









- ●数人で競争する時は、順番に1人1 回ずつ跳び、3回くりかえします。

●跳び<u>た</u>の コツ



①踏み切りラインの手前で、 タイミングを 合せてホップ/

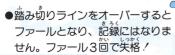


②踏み切りでジャンプした方 の足を着いて、 ステップ!

踏み切り ライン ③もう片方の足を着いて、 ジャンプ!









●表彰画面はSTARTボタンを押す とPAUSF機能がはたらきます。



※ファミリートレーナーの3段跳びは、小さなお子様にも楽しんでいただくために、足の運びが実際の3段跳び競技と異なっても、(両足ジャンプ等)ファールにはなりません。

#### 7)オリンピック

### みんなでワイワイ楽しめる総合競技。 スタジアムの記録をぬりかえろ!!

100m走、走り幅跳び、110mがハードル、3次。というによった。 たいよく たいよう かんき こうけんど まれ まれ で で で かんき こうけんど で まれ で で で れの記録を100点満点に換算した合計得点を競います。



- ●得点基準設定には1982年度版ギネスブックの陸上世界記録を参考にしてあります。
- ●それぞれの競技の進行は、3)100m走・4)造り幅遊び・5)110m//ードル・6)3 餃遊びのページをお読みください。

●全員が全種自を終了すると、首動的に個人別記録があらわれます。 そのあとで表彰画面になります。



-100点満点に換算した得点

一合計得点

### く個人記録画面〉

※ 画面は実際のものとは異なります。



### ひょうしょう が めん



※ポジション選びは、みんなでルールを決めて楽しく遊ぼう。





# 6. ファミトレ実践講座





●マットが動いて遊びにくい時は、市販されているビニールカーペット等を下に敷いてください。音も静かになります。



# 7.記録表

9	月日	種	€ <	じこ きいこう きろく 自己最高記録	月日	種	<b>€</b> <	じ こ きいこう き ろく 自己最高記録
-								
				,				

### 8. How to play

- 1. Turn the family computer main unit power supply to OFF.
- Insert the mat controller plug into the EXPAND CONNECTOR on the front section of the family computer.



Insert a cassette and turn on the power supply. Use side A of the mat.



4. Choose the desired mode with the SELECT button on the controller, and then press the START button. In the tournament mode, starting is simultaneous with getting on the mat key, but in the other modes the screen asks for input of the number of players and their names.



- 5. The number of players and their names are input by using the "+" button to move the arrow cursor to the position of the appropriate letters, and then setting them with the SELECT button The flashing cursor, which indicates the input position, is moved with the A and B buttons. After input is complete, press the START button.
- 6. Starts when the mat key is mounted.
- 7. In the broad jump and triple jump, each person is to compete in order, with a total of three tries.

8. Jumping the gun or fouling three times results in

disqualification.



Awards screen

### 9. ご注意

- ●はきものをぬいでから、マットコントローラーにのってください。
- ●カセット、マットをセットするときや外すときは必ず電源を切ってください。
- ●マットコントローラーは、平らなところにおいてください。
- ●精密機器ですので、極端な温度条件下でのご使用や保管、強いショックを避けてください。また、絶対に分解しないでください。
- ●端子部に手を触れたり、水にぬらしたりしないようにご注意ください。
- ●ストーブや机など、ぶつかると危険な物がある所では遊ばないでください。
- ●マットのコンセントを外すときは、コードを引っぱらず、必ずコンセントを 持って外してください。
- ●汚れたときは、洗剤を含ませた布でふきとってください。シンナー・ベンジン等の揮発油やアルコール類ではふかないでください。
- ●マットが静電気を帯びた状態でファミコン本体に接続すると、故障の原因になることがあります。接続する前にマットに乗らないでください。
- ●人の迷惑にならないように遊びましょう。
- ●首にかけたコードをふざけてひっぱったりすることは絶対にやめましょう。

#### **Attention**

- Do not stand on the mat while wearing shoes.
- Always turn off the power supply when setting or removing the cassette or mat.
- As this is a precision device, avoid use or storage under extremes of temperature or humidity, and do not subject it to strong shocks, and do not disassemble it under any circumstances.
- Do not play with the device in puddles, sandboxes, on dirt, or in mud.
- Do not touch the terminals or wet them with water.
- Do not play with this near sources of heat or any other places where something potentially dangerous might get bumped.
- When pulling the plug from the mat, always hold the plug itself, not the cord.
- When cleaning the device, wipe using a soft cloth dampened with water containing a mild detergent. Do not apply thinners, benzene or any other volatile petroleum or alcohol distillates.
- When the mat is charged with static electricity, connecting it to the family computer may result in a breakdown of the computer. Do not stand on the mat before connecting it.
- Please play this game in such a manner as to avoid disturbing other people.
- Under no circumstances pull on the cord attached around the neck.

# ほしょうしょ

### ファミリートレーナー ラフェングブタラヴァム 保証書 Werranty Ca

おところ Address			₹							
Address										
おなまえ ふりがな Name		TEL								
ivame										
				4,						
お買い上げ店名・住所										
Name & Address of Retailer										
お買い上げ年月日	Showa	year	month	day						
Date of purchase										
	昭和	年	月	в						
修理する部分を記入してくだる		·								
Mature of problem										
,										

- ●この保証書は再発行しませんから、大切に保存してください。
- ■買ったお店の印、お買い上げ年月日を確かめ、「保証規定」をよく読んで 大切に保管しておいてください。

This Warranty card will not be reissued. So please do not lose it.



### 11.保証規定

- ①保証期間内(お買い上げの日から6ヶ月間)に、正しい使い方で万一故障したら、無料で修理しますから安心です。
- ②次のような時は、保証期間内でも修理は有料になります。
  - Aまちがった使い方や自分で改造、修理したりしてこわした時。
  - ®買ってから、落としたりして、こわしたり、故障させた時。
  - ©火事、地震、水害、公害、指定外の電源(電圧、周波数)および、その他天災地変で故障したり、こわれた時。
  - ②保証書がない時。保証書に必要事項が記入されていなかったり、字句を書き変えたりした時。
- ③この保証書は日本国内においてのみ有効です。

#### Warranty Regulations

- 1. Free repair will be provided if the unit malfunctions under conditions of normal use within the guarantee term (six months from date of purchase)
- 2. Repairs will be charged even within the guarantee term in the following cases:
  - A. Operation failure or damage caused by incorrect usage, or through repairs made by others.
  - B. Operation failure after purchase through accidents caused during transportation, handling or abuse.
  - C. Operation failure or damage caused by fire, earthquakes, flood disasters, pollution, extremely high pressure, or by the usage of the worng level of power (voltage frequency)
  - D. If the Warranty card is not presented
  - E. If there are any alterations of the written words, or an omission of any necessary points on the Warranty card.
- 3. This Warranty is valid only in Japan.

# 12. 保証・サービス

#### 保証・サービス

- ●保証書 内容の確認と保管のお願い。 販売店の印、保証期間をよくお確かめの上、さらに内容をお読みになって大切 に保管してください。
- ●修理をご依頼の前に 説明書の注意事項を点検していただき、なお異常のある場合は、保証書に所定 事項をご記入の上、当社お客様相談センターまでお送りください。 また異常内容はできるだけくわしくお書きください。

#### **Warranty & Service**

- Verification of details of Warranty card, Please verify the existence of the stamp of the retail shop and guarantee term. Carefully read all the details, and take care of the card.
- Before requesting repairs if, after checking the instructions, the game still does not function properly, fill in the Warranty card and send it to the Customer Advisory Center of our company. At that time, please inform us the name of the parent or guardian (not the child), and telephone number, as well as the conditions of operating failure in as much detail as possible.

# ぞくぞくとうじょう 続々登場‼ファミリート





アメリカ西海岸を舞台に、最高42.195㎞までのコースを自由に選べるマラソンコース。 シャドーボクサーなど、さまざまな妨害をよけながらの皇居一周ジョギングコースと、部屋 の中でも青空気分。消費カロリーも表示されて、運動不足一発解消/





ファミコンソフト初の本格的音声合成LSI搭載。インストラクターの軽快な声に合わせ てダンシングエクササイズ / メロディーに合わせて、キーの注でステップダンスなど、楽し いクラスがいっぱい。エアロビスタジオでさわやかシェイプアップ /

#### お父さま、お母さま方へ(必ずお読みください)

このたびは、バンダイ製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。品質管理には万全 を期しておりますが、万一お気付きの点がございましたら、お客様相談センターまでお問い合わせくだ さい。なお、お問い合わせの際は、住所・氏名(保護者)・電話番号と、お子様のお名前・お年も必ずお知ら せください。

広島営業所

福岡営業所

パンダイお客様相談センター

(東 京)東京都台東区蔵前3-1-12

〒111 **☎**03-862-0371

(大 阪)大阪市東区内久宝寺町4-51 **〒540 2**06-942-0371 (名古屋)名古屋市昭和区御器所3-2-5 ₹466 ☎052-872-0371

雷話受付時間 月~金曜日(除<祝日)10~16時

発売元

#### 株式会社バンダイ

玩具部(E/L)

東京都台東区駒形 2-5-4 〒111

札幌営業所 札幌市白石区本通20-南1-21 ₹003 仙台堂業所 (川台市日の出町3-3-7 東京営業所 東京都台東区駒形1-4-8 名古屋營業所 名古屋市昭和区御器所3-2-5 大阪堂業所

**〒111** ₹466 大阪市東区内久宝寺町4-51 ₹540 広島市中区江波本町4-22 **〒**730 ₹813 福岡市東区多の津2-12-1

03-843-8751 **☎**052-881-5151 **2** 06-942-2591 ☎082-294-3211 ☎092-622-5405

₹983

**2**011-863-3391

**☎**022-235-9293